



京都ウォーキングだより

NPO法人京都府ウォーキング協会 (NPO Kyoto Walking Association)

〒600-8148 京都市下京区東洞院通り七条上ル飴屋町249 木村ビル2階

KWA事務所 (休日:土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間:10:00-16:00

電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600 郵便振替口座:00950-3-78401

ホームページ <http://www.kyoto-kwa.com> 発行者 森田 裕

メール連絡は、上記ホームページからアクセス下さい

2015年 京都初歩き!

特別例会



JWA 創立50周年記念 第22回 初詣新春古都の道W

京都府ウォーキング協会恒例の「新春古都の道ウォーク」が開催されます。一般社団法人日本ウォーキング協会が創立50周年を迎えましたので、各都道府県で記念大会が開催されています。京都では「新春古都の道ウォーク」を記念大会として開催、初春の寿ぎがあふれる京都の町を巡ります。

梅小路公園をスタートし、成人の日には弓道場で賑わう三十三間堂、千成ひょうたんでお馴染みの豊国神社、貫主の書かれる漢字が話題の清水寺を詣でます。高台寺公園で一息入れて、八坂神社を詣で、祇園祭の山鉾格納庫前を通り、朱色に輝く大鳥居をくぐると平安神宮です。昼食ポイントの岡崎公園で休憩、会津藩ゆかりの金戒光明寺を詣で、正月三が日はお参りできる吉田神社末社の齋場所大元宮(さいじょうしょだいげんぐう)を巡って三条大橋河川敷にゴールします。ゴール後は、お神酒をいただき、大抽選会で平成27年の吉をつかみましょう!

日時: 2015年1月2日(休・金)ファミリーコース 自由歩行 14*。

集合: 9:45(10:00出発) 梅小路公園(JR京都駅から徒歩10分)

ゴール: 14:30頃 三条大橋河川敷(最寄駅:京阪・三条駅)

参加費: 一般1000円(中学生以下無料)当協会会員800円

コース: 梅小路公園~三十三間堂~豊国神社~清水寺~石堀小路~八坂神社~岡崎公園(昼食ポイント)~平安神宮~金戒光明寺~吉田神社~鴨川河川敷~三条大橋河川敷

参加賞: 干支バッジ(未) 記念品、お神酒、コース地図等 (先着1000名)

抽選会: ゴールでウォーキンググッズの当たる抽選会を行います。

当日受付(事前予約は不要) 受付は9:00からです。



三十三間堂にて



茶わん坂にて



干支バッジ(参考)

京都ツーデーウォーク当日(3月7~8日)梅小路公園中央ステージでのパフォーマンスを募集!
ボランティアでパフォーマンスを提供頂ける、個人や団体を募集しております。ご希望やお問い合わせは、KWA事務所までお願いします。

月例会のお知らせ

 この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

歩育コース 12月6日(土) 6^キ 
伏見名水と朝日新聞京都工場見学W

JR桃山駅から、伏見に湧き出る名水を巡ります。東山から恵の湧き水が全国に有名な酒造の町を築きました。そのあと、朝日新聞京都工場で1時間当たり18万部の印刷が可能な世界最速の大型輪転機で、実際に新聞を刷る様子などを見学し、朝日新聞社の歩みや発送の流れ、環境保全の取り組みなどのパネルとビデオを見学します。

集合：9:45 (10:00出発) JR奈良線桃山駅
ゴール：15:00頃 京阪・中書島駅
参加費：300円 お弁当が必要

健脚コース 12月14日(日) 20^キ 
初冬の洛西 竹林公園ウォーク

JR長岡京駅を出発、長岡天満宮から粟生光明寺や静かな大歳神社、そして西山一体に広がる常緑の竹林を巡ります。古くから日本人の生活に深くかかわってきた竹は、私たちの心のよりどころとして親しまれて来ました。

洛西竹林公園では全国からさまざまな竹が集められ回遊式和風庭園としてデザインされた生態園に植えられています。竹林の間を抜けてくる初冬の冷たい風を感じて歩きましょう。

集合：8:45 (9:00 出発) JR京都線長岡京駅
ゴール：15:00頃 JR向日町駅
コース：JR長岡京駅～長岡天満宮～西山公園

体育館～大原野
神社～竹林公園
～JR向日町駅

参加費：会員無料
他協会 300円
一般 500円



洛西竹林公園

活動報告 協賛 10月11日(土) 10^キ

第3回 ビンクリボン京都
スタンプラリー&ウォーク

好天に恵まれ800名のウォーカーが参加。霊山観音前を出発し、高台寺、知恩院など、10社寺を無料拝観しながら高台寺公園にゴールしました。ゴール後も各種イベントに参加され楽しい一日となりました。

特別基地 12月21日(日) 10^キ

第129回 東寺終い弘法W 

京都で有名な縁日で古くから親しまれている東寺の弘法市は、毎月21日に開催されています。年内最後の市が終い弘法と呼ばれ一年を通じて最も賑わいます。骨董品、植木、正月用品や温かいおでん等売る店が、広い境内に1000店以上とところ狭しと並びます。この機会に色々な出店を巡って買い物をしたり、国宝の五重塔や金堂の見学等、京都の師走の風物詩を楽しんで下さい。

集合：9:45 (10:00出発)

JR京都駅中央改札口

ゴール：15:00頃 KWA 事務所

コース：梅小路公園～東寺(終い弘法)～西本願寺～KWA事務所

参加費：300円



弘法市

ファミリーコース 12月23日(祝・火) 14^キ

京の七口シリーズ 
「栗田口 (東海道)」

今年の納会ウォークは、京の七口シリーズ6回目として、大津から旧東海道に沿って栗田口を通り三條大橋まで歩きます。

大津駅前公園をスタートし逢坂山関所跡、蟬丸神社を経てラクト山科公園で昼食休憩をとります。その後、日ノ岡峠、栗田口を通り地下鉄三條京阪駅にゴールします。花の都への主要ロードを千有余年の歴史を秘めるさまざまな表情をじっくりと楽しんで下さい。

集合：9:45 (10:00 出発) JR琵琶湖線大津駅

ゴール：15:00頃 地下鉄・三條京阪駅

コース：JR大津駅～逢坂山関所跡～蟬丸神社～井筒八ツ橋本舗～日ノ岡峠～栗田口～地下鉄三條京阪駅

参加費：

会員無料

他協会 300円

一般 500円



逢坂山関所跡碑

例会の活動報告

健脚コース

本願寺水道と白川分水をたどる

日時: 9月21日(日) 晴れ

参加人数: 210名 距離: 15.21km

担当: 第4ブロック(楡井リーダー)

暑さも和らぎ、快晴の例会でした。出発地では、本願寺水道の歴史パネルが展示され、みなさんが興味深く観賞されていました。「東本願寺と環境を考えるプロジェクト」リーダー林様よりお話を聞きスタート。東本願寺前では本願寺水道のバルブ、五条大橋では水道管、建仁寺前ではマンホールなど見学。蹴上の水源池で KWA の語り部から本願寺水道の仕組み等の説明を聞き、南禅寺の水路閣から、哲学の道を経て南田児童公園で昼食休憩。

午後は白川分水をたどり、紫明・堀川せせらぎ公園を通りJR二条駅にゴール。明治時代の壮大な防災仕組みに感激したウオーキングでした。



铸铁管が通る五条大橋

ファミリーコース

明智越え 保津峡ウオーキング

日時: 10月5日(日) 曇り

参加人数: 77名 距離: 12km

担当: 第5ブロック(清リーダー)

台風接近の影響で、2桁の参加者となりました。明智越えは明智光秀が織田信長への本能寺攻めの時に偵察隊が通った間道に近い山道でした。横たわった倒木、倒れ掛かった枝木、路肩が崩れ一列でやっと通れる道、急な登り坂・下り坂等、足元に注意を集中したら頭をぶつけるため、前後左右上下に注意して足を運ばなければならず、心身とも疲れしました。

幸いにも負傷者は擦り傷の一人だけで、全員無事下山できたのでほっとしました。お疲れ様でした。



スリル満点の山道

健脚コース

山城国一周ウオーキング

日時: 10月19日(日) 晴れ

参加人数: 220名 距離: 22km

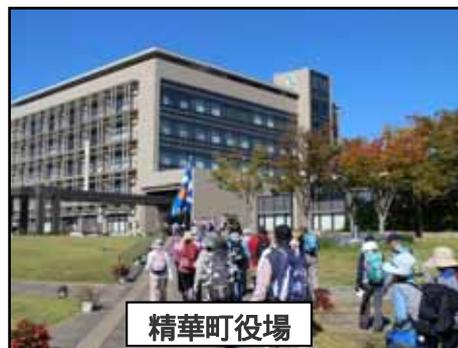
担当: 第3・6ブロック(高橋リーダー)

山城国一周ウオーキングは一片の雲も無い素晴らしい天気のもと開催されました。

稲の刈り入れが、ほとんど終わった農道を歩き、精華町役場でトイレ休憩。けいはんな記念公園を通り抜け、けいはんなプラザ前の広い通りの木々も少し色づいて、われわれの眼を和ませてくれました。

鳥谷公園で昼食、午後は遊歩道を進み、そここに柿の木を眺めて秋の日をいっぱい浴びながら歩きました。ときどき吹く涼しい風が日差しの暑さを和らげてくれました。奈良県との県境もすぐその位置にある新興住宅地を通り、京奈和自動車道をくぐって山松川の堤防を歩くと、時々若草山が見え隠れしました。

ふれあい広場で再び列詰め休憩の後、元気にJR木津駅にゴールしました。



精華町役場

特別基地

時代祭観賞ウオーキング

日時: 10月22日(水) 曇りのち小雨

参加人数: 237名 距離: 13km

担当: 特別基地(福島リーダー)

京都三大祭りの最後を彩る時代祭ウオーキングは、曇り空の京都駅で出発式の後、五条通りから鴨川河川敷を北上し、京都御苑に到着。昼食と時代祭観賞を楽しみました。

時代祭行列は、勇ましい維新勤皇隊、皇女和宮、吉野太夫らの優雅な列は、王朝絵巻を見るようでした。

観賞後、KWA事務所にゴールしました。



出雲の阿国

一般社団法人 日本ウォーキング協会創立 50 周年記念表彰を受賞

東京オリンピックと同じころ、早稲田の学生が「みんなで一緒に歩こう!」と呼びかけ「日本歩け歩け協会」が創立しました。その50周年を迎えた10月16日に記念式典が開催され、「NPO法人・京都府ウォーキング協会」と美山歩こう会会長「北川弘美氏」、NPO法人「落零ウォーキング倶楽部」理事長「中安康夫氏」の1団体2個人が表彰されました。

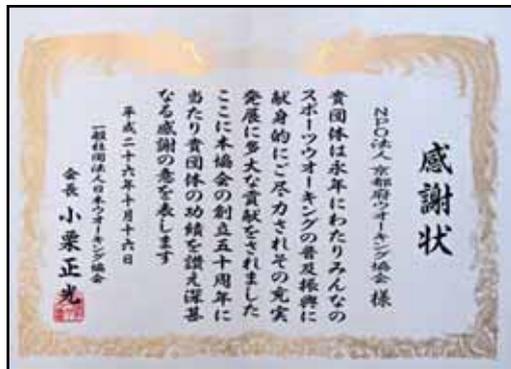
京都府ウォーキング協会は健康増進を図り、「歩け歩け運動」から「観歩」へそして今「健康寿命の延長」を主旨実践し明るい社会づくりに寄与する活動を推進。

北川弘美氏は、「美山歩こう会」を設立、以来事務局長から会長を務め、その間美山かやぶきの

の里ワンデーマーチの運営に務めた実績。

中安康夫氏は、「J落零倶楽部」を設立し、ボランティア活動、森林活性化への取り組み等のリーダーとしての実績。

これらの活動実績により表彰を受けました。

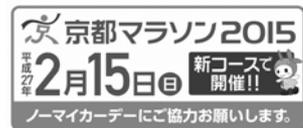


京都府ウォーキング協会への感謝状

お知らせ



9月度のKWAウォーキングステーション利用者数: 386名



ウォーキングステーション(WST)を歩こう!

NPO 法人京都府ウォーキング協会事務所に設置する WST が、「ウォーキングスタッフと歩こう!」という企画で実施している行事を、ご案内します。

第130回 泉涌寺七福神ウォーク



日時: 2015年1月12日(祝・月) 距離: 10*
 集合: 9:45 集合場所: JR京都駅中央改札口
 参加費: 300円

第63回 ふれあいウォーキング教室



日時: 2015年1月21日(水)
 集合: 9:30 集合場所: JR京都駅中央改札口
 教室: ひとまち交流館 京都(京都市下京区河原町通正面上る)
 受講費: 1000円

申込先: NPO 法人京都府ウォーキング協会 電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600
 受講希望者は、事前に協会事務局にお申込みください。

[歩育]楽しく、健やかに子供と一緒にウォーク



京エコロジーセンター見学ウォーク

日時: 2015年2月7日(土) 距離: 5*
 集合: 10:00 集合場所: JR・奈良線稻荷駅
 コース: JR稲荷駅~伏見稲荷大社~京エコロジーセンター~地下鉄・竹田駅
 参加費: 300円

会員を増やそう!

一緒に歩く仲間を一人でも増やすことが KWA の健全な運営に必要です。お友達やご近所の方に声を掛けましょう。

会員数 655名 (10月25日現在)

あとがき

京都の山々を色鮮やかに染める紅葉は、舞妓さんの11月の花かんざしにも飾られます。美しい羽二重シルクを使って丹念に手作りされ、舞妓さんの花かんざしで季節の移ろいを知る事が出来ます。 編集 阿部・中川・西田・秦・花満